

CONVOCATORIA CONCENTRACIÓN DE ENTRENAMIENTO EN ALTURA

PROGRAMA ANDALUZ DE ENTRENAMIENTO (P.A.E.)

1. Lugar y fecha:

Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada (CAR). Granada del 29 de Enero al 18 de Febrero de 2010.

2. Nadadores/as convocados:

NADADOR/A			CLUB
CAMINO	ESTUDILLO	PAULA	NAVIAL
SUTILO	CATALAN	CRISTINA	SEVILLA 2004
HERNANDEZ	GARCIA	BLANCA	C.N. GRANADA
BARBIER	ROCES	ALICE	R.C. MEDITERRANEO
MARTINEZ	GARZON	LUCIA	C.N. CHURRIANA
LOPEZ	RODERO	IRENE	R.C. MEDITERRANEO
FUENTES	SELMA	FERNANDO	R.C. MEDITERRANEO
RODRIGUEZ	SANTIAGO	FO.MANUEL	C.D.U. GRANADA
MARTIN	MARTIN	VICTOR MANUEL	C.N. CHURRIANA
ROZAS		MIGUEL	C.N. MELILLA
PERALTA	GALLEGO	CARLOS	CERRADO CALDERON

3. Técnicos:

JAVIER CASADEMONT CORBI	Entrenador responsable	F.A.N.
CIRO DI ROBERTO	Entrenador (Del 2 al 10/2/2010)	Colab. FAN

4. Plan de incorporación y regreso:

La concentración comenzará el viernes 29 de Enero de 2010 y finalizará el jueves 18 de febrero de 2010.

Todos los convocados deberán presentarse en las instalaciones del CAR de Sierra Nevada el día 29 de Enero a las 14:00 horas.

Los planes de viajes serán comunicados directamente por el entrenador responsable, D. Javier Casademont Corbi a todos los interesados. Para el viaje de vuelta se procederá de igual manera.

Aquellos nadadores incluidos en esta concentración y que sean convocados para participar en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas se les comunicará el correspondiente plan de viaje en próximas fechas una vez sea publicada la convocatoria oficial.

5. Licencias:

Todos los convocados deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa para la temporada 2009/2010.

6. Material:

Deberán acudir provistos de su correspondiente material personal de entrenamiento (bañador, tabla, pull, aletas, gafas, etc). Es recomendable acudir con prendas de abrigo y calzado adecuado al desarrollarse la concentración en una estación de alta montaña.

7. Autorizaciones:

Todos los nadadores/as convocados deberán acudir provistos de su correspondiente DNI. Asimismo deberán presentar la correspondiente autorización (**MODELO U**) firmada por sus padres o tutores.

8. Contactos:

Los contactos para cualquier cuestión relacionada con la presente convocatoria son los siguientes:

xavicasademont@gmail.com
dtnatacion@fan.es
fan@fan.es

9. Plan de trabajo:

- Los horarios de entrenamiento, planes de trabajo, pruebas biomecánicas y analíticas a realizar durante la concentración serán puestas en conocimiento de los interesados por el entrenador responsable del grupo, D. Javier Casademont Corbi.
- No obstante los técnicos responsables de los nadadores en sus respectivos clubs podrán solicitar toda la información que consideren oportuna la cual les será facilitada en el menor tiempo posible